

SOS Barn 2021

Antony vill finnas där för sina barn

Vi stärker familjen så att de kan hålla ihop.

Så blir ditt pepparkakshus ett riktigt hem

Familjer stärks för varje
delat #pepparkakshem.

Unga lär de äldre – för ett bättre klimat

I Etiopien planterar unga träd,
lär sig om bevattning och hur
man odlar klimatsmart.



**SOS
BARNBYAR**

Innehåll

- 4 ANTONY VILL FINNAS
DÅR FÖR SINA BARN
- 7 RUMÄNIEN: MIKROLÅN
MOTVERKAR MIGRATION
- 9 LYSSNA OCH LÄS
- 10 STARKA SAMHÄLLEN
KLARAR KATASTROFER
- 14 NU KÄNNER
ZAIDA HOPP IGEN
- 16 EN SOS-MAMMAS
BÄSTA RÅD
- 17 SÅ STÖTTAS
TONÅRINGAR
- 18 UNGA LÄR DE ÄLDRE
– FÖR ETT BÄTTRE KLIMAT
- 20 DE BYGGER BROAR
I BETONGEN
- 21 VÅRA INSATSER
FYLLER LUCKORNA
- 22 FRÅGOR OCH SVAR
- 23 FLER SÄTT ATT BIDRA

UTGIVARE
SOS Barnbyar Sverige

REDAKTÖR
Johanna Perwe

ART DIRECTOR
Rasmus Thuritz

OMSLAGSFOTO
Cornel van Heerden

TRYCK
Ätta.45 Tryckeri AB

PAPPER
Edixion Offset

Alla namn på barnen som nämns i denna publikation är utbytta, på grund av integritetsskäl.

LEDARE •

Barnens behov och delaktighet styr allt vi gör

Det händer bra saker. Inte bara att vi börjar se slutet på pandemin. Efter en rejäl genomlysning av organisationen tidigare i år som visade på brister i vissa länder, har vi vidtagit kraftfulla åtgärder och tagit stora kliv i en positiv riktning inom hela organisationen – allt för att säkra skydd av barn och att kvalitetssäkra våra program.

Inom federationen har vi röstat igenom ett nytt ledarskap och kompletterat vår gemensamma strategi med ett nytt mål, för att betona att barns bästa alltid kommer i första rummet. Vi har också tagit fram en helt ny programstrategi för SOS Barnbyar i Sverige som förtydligar att barnens behov och delaktighet styr allt vi gör. Det är så barns inneboende kraft säkras – och rustar dem att bygga och bära hållbara samhällen i framtiden. Samhällen som står stadigt kvar, även när en katastrof inträffar. På sidorna 10-13 kan du läsa hur vi arbetar långsiktigt vid katastrofer och stärker barn och familjer som behöver det som bäst. Men hur hamnar ett barn i vår omsorg? På sidan 21 kan du läsa om hur den processen fungerar – och hur vi kan bidra till att barns rättigheter uppfylls när skyddssystem runt om i världen inte räcker till.

En annan stor förändring inom SOS Barnbyar det senaste året är ett gemensamt omtag av vår grafiska profil och varumärke. Bland annat har tidningen du håller i handen fått en uppdaterad form.

Stort TACK för att du är med oss. Jag önskar dig en givande läsning!

Anna Ernestam
Generalsekreterare
SOS Barnbyar i Sverige

P.S.

*Missa inte sista sidan
där det står hur ditt
pepparkakshus
kan ge fler barn
ett riktigt hem!*





Efternamnet har ingen betydelse

Som ett led i vårt mångfaldsarbete har vi infört anonymiserad rekrytering när nya medarbetare ska anställas. Vem du är och vad du heter spelar alltså ingen roll när du söker jobb hos oss. Håll utkik i våra kanaler om du vill ha koll på vilka tjänster som går att söka just nu – kanske du är vår nya stjärna?

Omtanken nu – gåvan sen

Vill du lämna en kärleksfull barndom efter dig? Testamentera hela eller delar av ditt arv till SOS Barnbyar.

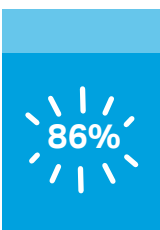
Det går snabbt och lätt om du använder onlinetjänsten vi erbjuder tillsammans med Lawly. Genom att svara på max 20 frågor, får du ett juridiskt korrekt testamente hemskickat. Du betalar bara 498 kr, men gör ovärderlig skillnad. Allt du behöver hittar du på sos-barnbyar.se/testamente.



Växla till inboxen

Vill du att vi skickar tidningen digitalt i framtiden? Meddela din mejladress till givarservice på givarservice@sos-barnbyar.se så ser vi till att du får tidningen i din inbox nästa gång – i stället för i brevlådan.

Påverkar unga positivt

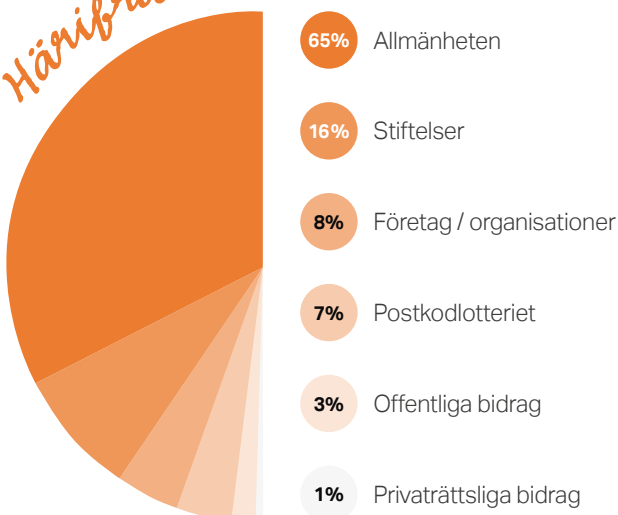


86 % av ungdomarna som lämnar vår omsorg är självständiga och självförsörjande när de tar klivet in i vuxenlivet. Resultatet baseras på data från SOS Barnbyars program, finansierad med svenska medel världen över. Läs mer vilka effekter du som fadder bidrar till i vår senaste effektrapport på sos-barnbyar.se.

350 miljoner kronor

samlade du och alla andra givare till SOS Barnbyar i Sverige in det senaste året. TACK för att ni gör att fler barn får växa upp till sitt starkaste jag!

Härifrån kom bidragen



Följ oss!

Du vet väl att du kan följa oss i sociala medier? Där lägger vi löpande ut nyheter, filmer och berättelser från vår verksamhet – ett smart sätt att hålla koll.





Familjen stärks för att slippa splittras:

Antony vill finnas där för sina barn

Ensamstående Antony gör sitt bästa för att för att räcka till för sina barn. Inte bara ge dem mat på bordet och tak över huvudet – utan även vara en närvarande pappa under hela deras uppväxt.

Text: Anne Kahura
Foto: Jakob Fuhr

Antony, 45, är ensamstående pappa till två barn, Wangari, 3, och Njuguna, 2.

Barnens mamma lämnade familjen när det yngsta bara var fyra månader. Det stressade upp Antony mycket eftersom han inte visste hur man tar hand om så små barn eller ett hushåll. Men han lärde sig. Idag känner han sig bekväm med att tvätta kläder, laga mat och sköta barnen.

– Jag har levt själv med barnen i ett och ett halvt år nu, förklarar Antony som är skomakare. Det har varit ett hårt jobb, ibland väldigt hårt, men det blir lättare och lättare ju äldre barnen blir. Jag har ändå klarat av den allra mest utsatta åldern – när de var spädbarn.

Familjen bor i en utsatt del av en storstad i Kenya. Området består mest av flerfamiljshus och plåtskjul. Längs gatorna är det många som driver enklare företag, som Antonys skomakeri. Barnen är alltid i närheten. Wangari hjälper sin pappa att ställa fram skorna på en tygbit på marken som fungerar som skyltfönster.

Skomakeriet har varit Antonys överlevnad de senaste fyra åren. Men på sistone har det varit svårt att få ekonomin att gå ihop. Hans grannar, som är de huvudsakliga kunderna, behöver inte längre hans tjänster. Pandemin har tvingat dem att omprioritera sina utgifter.

– Det kan gå flera dagar utan att jag tjänar ett öre, berättar han.

Ibland får grannarna ta hand om barnen när han tvingas leta andra tillfälliga jobb. På grund av de uteblivna inkomsterna oroar sig Antony över familjens försörjning. En butik i närheten låter honom köpa mat på kredit när han inte har några pengar.

– Idag var jag i butiken och fick det här brödet på kredit. Jag har fått mjölk till teet varje dag som jag ska betala senare.

Under intervjun går Wangari runt i rummet och ropar "pappa, pappa" för att få Antonys uppmärksamhet. Hennes pappa föser varsamt ut henne.

Idag känner sig Antony trygg med hur man tvättar kläder och tar hand om barn och hushåll.

Pandemins effekter

Innan pandemin drabbade världen gick verksamheten bra.

– Jag bytte skosulor och sålde färdiga skor som passade till skoluniformer. Jag köpte läder och sulor och ställde upp de färdiga skorna på hyllan här, minns Antony och demonstrerar hur det såg ut.

– Om någon behövde sulor eller spetstyg hade jag det alltid i lager.

Men i takt med att inkomsterna uteblev, sålde han av alla redskapen i skomakeriet för att ha råd med mat till barnen. Verksamheten tvingades stänga. Det enda som fanns kvar var de skor som återstod att lagas – och de hans kunder inte hade råd att hämta ut. Antony upplever att pandemin har tagit ifrån honom hans liv.

– Tidigare bodde vi i ett större hus i området, berättar han och pekar i riktningen där hans gamla hus låg. Jag flyttade in i det här mindre efter att pandemin brutit ut. Mitt förra hus hade en hel soffgrupp, gasspis och elmotor. Men allt det fick jag sälja för att kunna köpa mat.

Om man tittar på Antony idag är det svårt att föreställa sig hans gamla liv. En smal gränd leder till hans lilla plåtskjul. Den enda rummet i huset är mörkt och saknar fönster. Ljuset kommer från en glödlampa i taket. Inga ordentliga möbler får plats utom en enkel soffa som fungerar som säng till barnen.

– Jag har inte kunnat betala hyran på flera månader. Enda anledningen till att jag inte blivit vräkt än är på grund av mina barn, säger han sorgset.



Inskrivna och redo för framtiden

Situationen är svår men Antony är fast besluten att klara av det hela så att han själv kan uppfostra sina barn. Hans grannar är imponerade av hans beslut – även om många råder honom till att lämna bort barnen så att han slipper ha dem i knät när han ska jobba.

– Jag förklarar för dem att jag aldrig skulle kunna göra det, säger han trotsigt.

Det handlar om att han vill vara en närvarande pappa.

– Jag vill uppfostra mina egna barn tills de är vuxna och klarar sig själva. Det betyder så mycket för mig att få vara med dem. Visst har vi problem med att skaffa mat. Men mina barn är nöjda med det som finns och det viktiga är att vi har varandra.

Den lilla familjen är en ovanlig syn i området eftersom de flesta andra barn och hushåll sköts av kvinnor. Där är det snarare männen som överger sin familj än tvärtom. Men Antony vill inte vara utan sina barn. Vad han behöver är stöttning så att han själv kan skapa en bra framtid och mer hälsosam miljö för dem.

SOS Barnbyar har program som stärker familjer i utsatthet, som Antonys, så att föräldrar kan bli självförsörjande, stärkta i sin föräldraroll och ge sina barn en chans att växa och utvecklas.

Han blev nyligen inskriven i programmet tack vare en volontär från det lokala socialkontoret. Att stärka Antony och hans familj minskar risken för att barnen ska behöva flytta till ett annat, alternativt boende.

– Jag vill att mina barn ska lyckas i livet och klara av skolan. Det är min strävan och något jag verkligen vill, säger han och ler mot barnen som just kommit in i rummet. Han hoppas få in dem i förskolan nästa år så att han får mer tid till att arbeta.

– I det här området blir barnen som inte går i skolan gatubarn. De hamnar i olika gäng och måste klara sig själva. Jag har sett så mycket elände som jag inte vill att mina barn ska behöva uppleva. Jag älskar mina barn och väljer att ta hand om dem så att de kan växa upp med bra självförtroende och veta att jag alltid finns där för dem.

*Familjestärkande
program
– så här fungerar de!*



Så stärks familjer att hålla ihop



Svår fattigdom, missbruk och ohälsa är exempel på riskfaktorer som kan leda till att familjer splittras. Föräldrar som har fullt fokus på att överleva räcker helt enkelt inte till för sina barn. Maktlösheten i sig kan öka frustrationen och många gånger försämra situationen – vilket kan leda till ännu värre missbruk och våld. För att skydda barn i dessa lägen kan andra omsorgsformer vara ett alternativ.

För att det inte ska behöva gå så långt har SOS Barnbyar särskilda program där familjer i utsatthet stärks. Genom att tidigt fånga upp familjerna och ge dem den stöttning de behöver, bryts den negativa spiralen. Barnen kan gå kvar i skolan, utvecklas, lära sig nya saker och vara trygga med att det finns en stabil vuxen som ser dem – oavsett vad som händer.



Yrkesutbildning som lär deltagarna att sy, laga skor, sköta djur, klippa hår eller någon annan färdighet att driva en egen rörelse kring.



Mikrolån som gör att föräldrarna kan starta en inkomstbringande verksamhet, till exempel höns för att sälja ägg eller åkermark för att odla vete eller baka bröd.



SOS Barnbyar samarbetar med myndigheter och andra lokala aktörer och verksamheter för att på bästa sätt stötta familjer som lever i utsatthet – i just det samhället.



Psykosocialt stöd för att stärka barn och vuxnas mentala hälsa eller få stöd vid missbruk och/eller traumahantering.

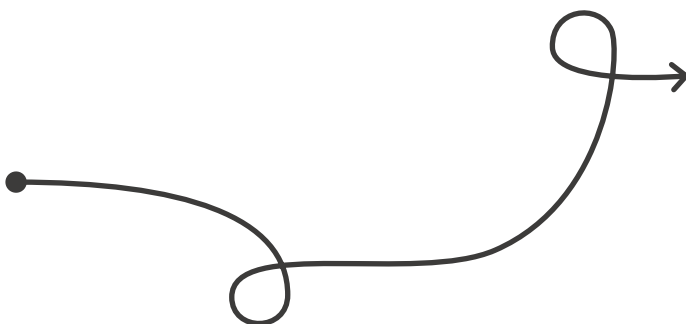


Kapacitetsförstärkning och kunskapsförsörjning genom olika föreläsningar och informationskampanjer, exempelvis kring Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter.



Stöd till skolavgift, läromedel och skoluniformer för att säkra barnens utbildning.

Så här kan ditt pepparkaksbrygge i jul stärka familjer – så att fler barn får ett riktigt hem!



Rumänien: Mikrolån motverkar migration

Många barn i Rumänien har drabbats hårt på grund av att föräldrar inte ser någon annan utväg än att migrera, i desperata försök att försörja sin familj. För att stärka föräldrar som löper hög risk att lämna hemlandet har SOS Barnbyar i Sverige och i Rumänien genomfört ett gemensamt projekt där familjer stöttats med bland annat mikrolån. **Utfallet: deras ekonomi har stärkts, föräldrarna kan bo kvar och barnen får en tryggare tillvaro.**

Du har säkert sett många av de rumänska föräldrar som i sin strävan mot ett bättre liv satt i system att resa fram och tillbaka till Sverige – för att bli sittande på en filt utanför närmaste dagligvarubutik i hopp om att få ihop sin ekonomi. Här i Sverige för de en ny kamp för tillvaron där de hotas bli utsatta för våld, övergrepp, svält och kyla. Och många gånger är deras barn kvar ensamma i hemlandet, med alla de risker det innebär.

Vårt projekt i Rumänien motverkar att det ska behöva gå så här långt. En nyckelfaktor är att stärka familjers ekonomi på plats och att ge föräldrar en chans att skapa sig en egen inkomst.

– Kan föräldrarna skapa en egen verksamhet eller annan sysselsättning i sitt hemland blir tillvaron tryggare för hela familjen och de slipper splittras, säger Tonya Lilburn på SOS Barnbyar i Sverige, som arbetat med projektet.

Projektet byggde på erfarenhetsutbyte med fokus på entreprenörskap och att öka föräldrarnas anställningsbarhet. Bland annat fick flera familjer mikrolån att investera i en egen verksamhet; exempelvis inköp av motorsåg för att arbeta vid natur- och skogsbruk, symaskin för skrädderi och sömnad eller stöd för att starta upp grisfarmor som ger inkomst från ägg- och köttförsäljning.

– Den största vinsten är att barnen får behålla sin mamma och pappa hos sig i en miljö där de inte behöver leva ur hand i mun.

Om projektet

- Det genomfördes i Rumänien 2016–2020 i samarbete mellan SOS Barnbyar i Sverige och Rumänien samt Stadsmissionen med finansiering av Axfoundation.
- Vårt dagcenter rustades upp där många av familjerna vistas dagtid.
- Dessutom fick flera familjer bättre livsvillkor genom stöd till husrenovering och inköp av tvättmaskiner.
- 16 familjer fick mikrolån för att skapa inkomstgenererande verksamheter.
- Totalt ingick 41 familjer med 114 barn i projektet.

I år är ditt pepparkakshus extra viktigt.

Baka ett pepparkakshus och dela det på Instagram under **#pepparkakshem**. För varje upplagd bild skänker våra julpartners **50 kr** för att ge fler barn ett riktigt hem.

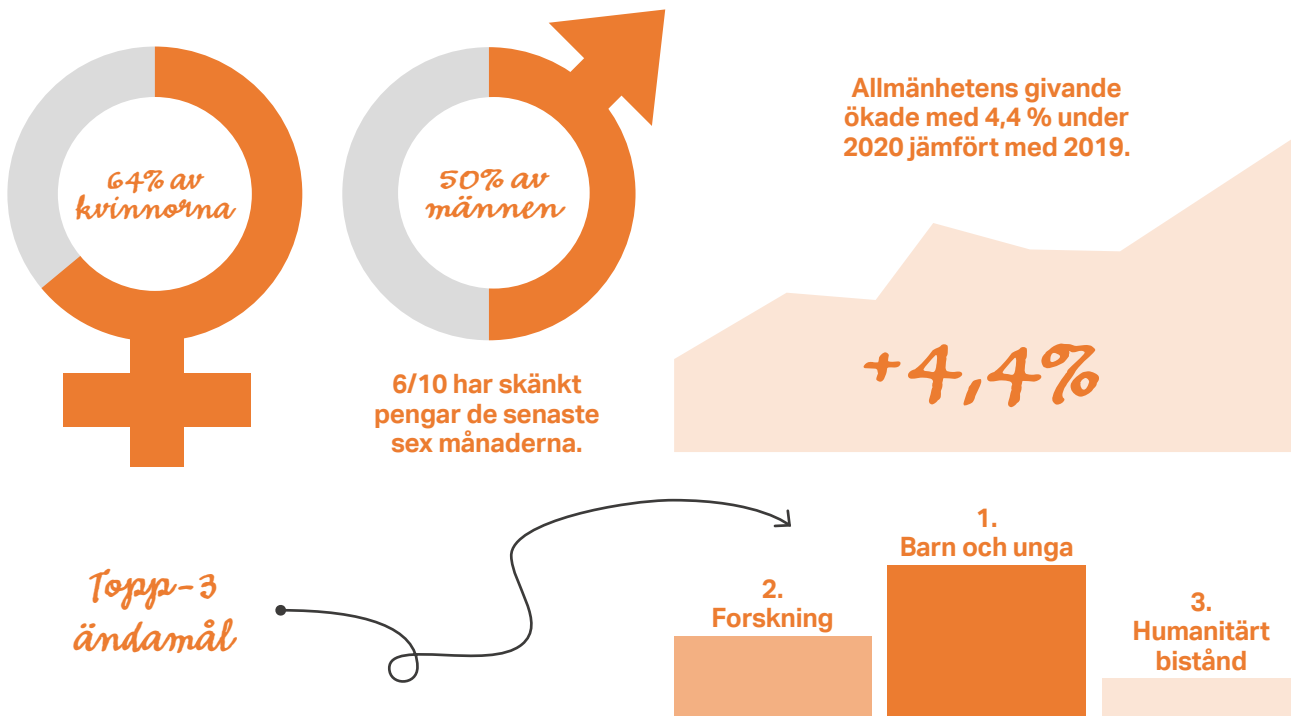
Läs mer på sos-barnbyar.se/pepparkakshem



Huvudsponsor

COMFORT 
Sveriges största VVS-kedja

Givandet i Sverige



Källa på all statistik: Giva Sverige

Foto: Mario Bustios



Unga tar plats i FN

*– Vi vill att ni respekterar våra rättigheter.
Vi vill bli tagna på allvar och få en ärlig chans.*

Vid FN:s allmänna diskussion om barns rättigheter och alternativ omsorg tidigare i höstas bjöds unga från hela världen in för att möta beslutsfattare, uttrycka sin åsikt och tycka till om frågor som berör dem. Mario Luis, 23 år, från SOS Barnbyars ungdomsprogram i Bolivia lyfte hur viktigt det är att det finns god omsorg för alla de barn som idag står utan.

Nytt ledarskap med fokus på tydlighet och kvalitet

I samband med att SOS Barnbyars generalförsamling träffades tidigare i år valdes Dr Dereje Wordofa till ny president och Ms Beáta Juvancz till ny vice president i federationen. Samtidigt röstade generalförsamlingen igenom nya prioriteringar och mål för den gemensamma internationella strategin. Framför allt handlar det om att intensifiera arbetet med skydd av barn och kvalitetssäkring av samtliga program.

Lyssna och läs



Omvärlden

OmVärlden Podd 📻

Utvecklar utvecklingsfrågor

Med globala målen som utgångspunkt, samtalar redaktionen med olika experter som förklarar, nyanserar och ger lyssnaren både kunskaper och insikter i aktuell internationell utvecklingspolitik och hållbarhetsfrågor. Finns där poddar finns och på omvarlden.se/poddar.

Utbildningsradion

📻 Jobbiga föräldrar

Viktigt föräldrasnack

Har du någon gång tjatat om skärmtid med ditt barn? Eller undrat hur man curlar lagom mycket? Farzad Farzaneh djupdyker i frågor dagens mammor och pappor ställs inför i samtal med lärare, föräldrar och andra experter. Lyssna på urplay.se eller där poddar finns.



SOS Barnbyar

SOS Barnbyars podcast 📻

Hör vad du möjliggör

Lär känna det du bidrar till ännu bättre i vår podd där generalsekreterare Anna Ernestam med gäster reflekterar över händelser i världen och gör nedslag i olika delar av verksamheten. Finns där poddar finns.

Bokförlaget Forum, 2021

📖 Hon hette Esmeralda

Smärtsam kamp för barns bästa

Lilla hjärtat är fallet som slutade i tragedi och som berörde hela Sverige. Treåriga Esmeralda sveks av myndigheterna och tvingades lämna det familjehem som hon hade vuxit upp i sedan sju veckors ålder. Här får vi med familjehemmamman Melinda Jacobs egna ord veta vad som egentligen hände – och hennes kamp för en lagändring där man äntligen börjar ta hänsyn till barnets bästa.



Därför är långsiktighet centralt i vårt nödhjälpsarbete:

Starka samhällen klarar katastrofer

Foto: Cornel van Heerden



Sarita drabbades hårt av cyklonen Idai som drog in över Moçambique 2019. Hennes mamma traumatiserades svårt och den sju månader gamla dottern dog i kolera som spreds i de efterföljande översvämningarna. Samtalsterapi från SOS Barnbyrå har betytt mycket för Sarita. Idag har mer än 500 av familjerna som drabbades av cyklonen fått någon form av psykosocialt stöd från SOS Barnbyrå för att bearbeta traumat efter katastrofen.

Klimatförändringar, olyckor och krig – skälen till att katastrofer sker är många. Givarstödet är ofta som störst i det akuta läget när medias bevakning når våra vardagsrum. Men det är inte förrän kamerorna slocknat och rapporteringen avtagit som det verkligt varaktiga nödhjälpsarbetet tar vid: SOS Barnbyars insatser som påverkar barns liv – och hela framtid.

Jessy, 16, i Haiti är ett av de barn som vet vad en riktig katastrof innebär.

Hon stod i duschen den där dagen i augusti när Haiti drabbades av en kraftig jordbävning. Igen.

– Det var otäckt. Jag sprang ut. Där såg jag andra barn och mammor som ropade på hjälp. Jag känner väl inte att jag återhämtat mig från chocken. Det känns ännu som att marken rör sig, säger Jessy som bor i en barnby i den del av landet som drabbades värst. Skavet hade magnitud 7,2 på Richterskalan. Fler än 2 000 personer dog och över 10 000 skadades. Strax därefter drog stormen Grace in och förvärrade situationen ytterligare.

|| *Jag var så rädd att det skulle hända igen.*

Jessy

Alla barn i barnbyn klarade sig lyckligtvis. Men många var skrärade. Direkt efter jordbävningen började personalen i barnbyn ge psykologiskt stöd till barnen och hjälpa dem att bearbeta ångest och rädslor.

– Det hjälpte mig så mycket. Först förstod jag inte riktigt vad som pågick. Det var därför jag inte ville gå in i huset igen och ville sova utomhus. Jag var så rädd att det skulle hända igen.

Hon var bara fem år när Haiti drabbades av den förödande jordbävningen 2010. Jessy lämnades då helt ensam – utan familj, mat eller tak över huvudet. Men bara några dagar senare fick hon chans att flytta in hos en familj i en barnby. Utan det stödet hade hennes liv och framtid sett annorlunda ut. I barnbyn lever hon ett tryggt liv med syskon och kompisar. Hon gillar att skratta, umgås och läsa.

– Det är bra terapi att ha kul med andra. Förut förstod jag inte hur viktigt det var, men nu fattar jag och kommer att göra det bästa av livet, säger Jessy och ler.

Och hon bär med sig värdefulla kunskaper.

– Jag önskar verkligen att alla barn här lär sig hur man ska agera vid jordbävningar för det är livsviktigt.



Foto: Joubert Rochefort

Jessy har upplevt två jordbävningar i Haiti. Tack vare SOS Barnbyar har hon vuxit upp i en stöttande miljö, kunnat gå i skolan och ser trots sina erfarenheter hoppfullt på framtiden.

Hjälp att återförena familjer

Det är inte helt ovanligt att familjer kommer ifrån varandra vid katastrofer. Inte minst vid jordbävningar, som till exempel den i Haiti, är risken extra hög. SOS Barnbyar samverkar då ofta med andra organisationer, så att barn som förlorat sin mamma eller pappa hittar varandra igen.

Barnvänliga platser – ger barnen hopp

En annan viktig del av SOS Barnbyars humanitära insatser är att upprätta barnvänliga platser. Där får barn leka, skratta och bara vara, tillsammans med trygga vuxna som hjälper dem hantera det jobbiga. Vid katastrofer som pågår under längre tid, som exempelvis den i tätlägren på Lesbos, handlar det om att ge barnen hopp om ett liv utanför lägret. Popi Gklima på SOS Barnbyar i Grekland berättar om vilken betydelse de här platserna har för barnen.

– Ungefär hundra barn kunde komma till dagcentret och delta i undervisningen och få psykosocialt stöd. Jag såg två små pojkar som väntade tålmodigt utanför dagcentret med sina ryggsäckar på ryggen. Redo att erövra världen.

Det är ett exempel där barns inneboende kraft stärks så att de vågar drömma om en bättre framtid. För det handlar inte bara om att ha överlevt en katastrof, utan om att skapa sig ett liv efter katastrofen. Då är både de akuta och de mer varaktiga insatserna lika viktiga.



Foto: Giorgos Moutafis

När katastrofen är konstant som på Lesbos ligger fokus på att ge barnen andrum från det hårda livet i flyktinglägret. Bland annat har vi skapat en förskola för de yngre barnen och de äldre undervisas i engelska, grekiska och matematik.



Foto: Giorgos Moutafis



På Lesbos finns säkra platser där SOS Barnbyar organiserar lekar, sångstunder och andra aktiviteter så att barnen i lägren får chans att tänka på annat och ha roligt tillsammans.



Tre frågor till:

Åsa Wängsö som arbetar med humanitärt stöd på SOS Barnbyar i Sverige.

Hur ser SOS Barnbyars katastrofarbete ut?

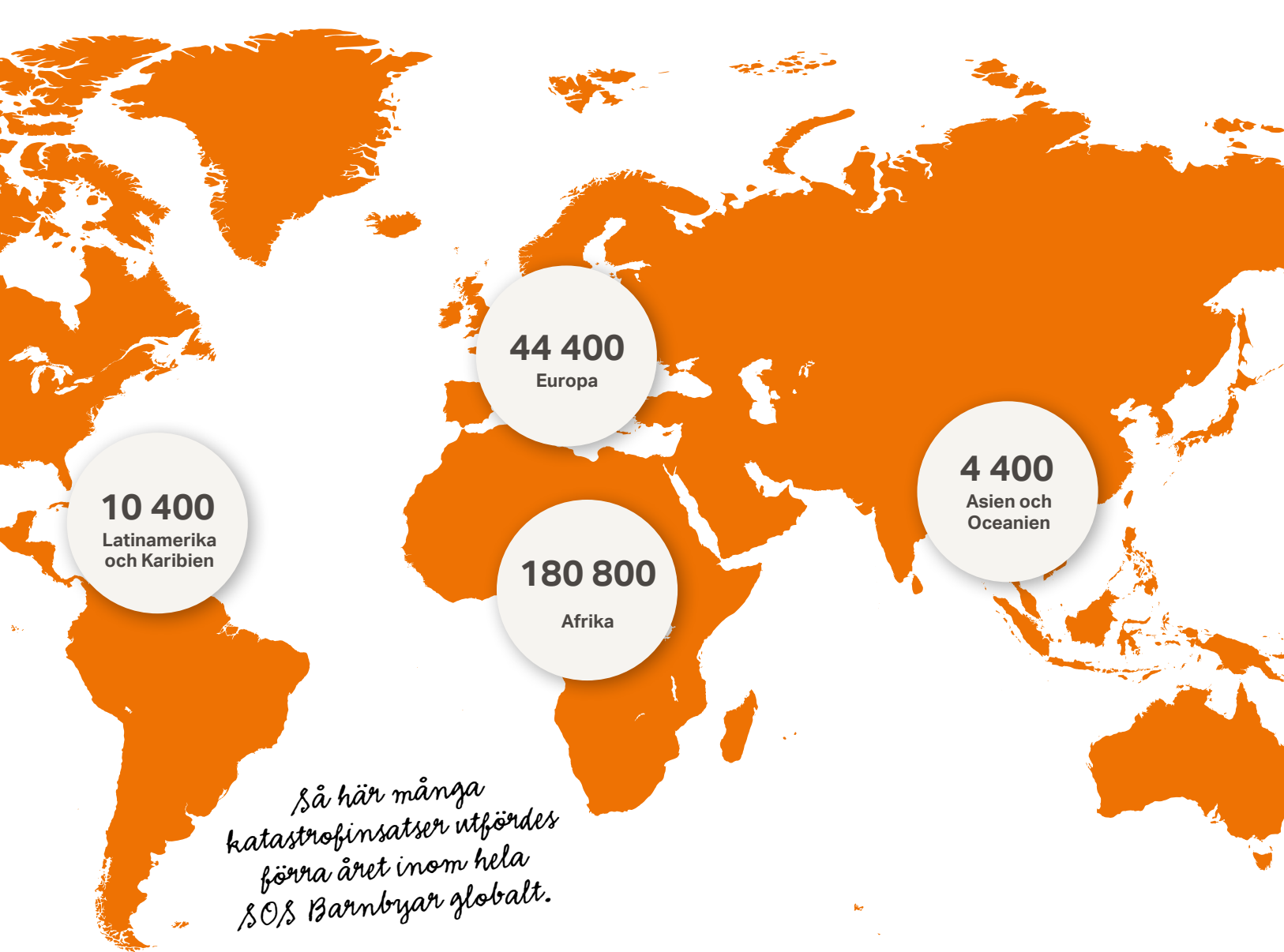
När en katastrof inträffar är barn alltid extra utsatta. Centralt för alla våra insatser då är att säkra skydd av barn. Vår globala räckvidd och lokala närvaro i 137 länder gör att vi snabbt kan vara på plats – personal finns ju redan där. Vi har dessutom etablerade partnerskap med myndigheter, gräsrotsorganisationer och andra lokala aktörer vilket gör att vi tillsammans kan koordinera insatserna på bästa sätt. Fokuset är på att säkra skydd av barn, förhindra att familjer separeras, ta hand om barn som kommit ifrån sina föräldrar och att återförening familjer. Alla insatser anpassas till den specifika situationen och de behov som finns.

Vad gör SOS Barnbyars arbete unikt?

Den lokala närvaron gör inte bara att vi kan agera snabbt utan dessutom att vi finns kvar efteråt; när liv och samhällen ska byggas upp igen. Vi bidrar till att barn, familjer och samhällen återhämtar sig och stärks framåt. Tidigare likställdes humanitärt arbete ofta enbart med akut kortsiktigt stöd. Idag ser vi mer komplext på nödhjälpsarbete. Det handlar om att minska risker, stärka samhällen och göra dem mer motståndskraftiga, så att de är bättre rustade när en katastrof väl inträffar. Då är SOS Barnbyars långsiktiga utvecklingsarbete helt avgörande.

Hur kan man bidra till SOS Barnbyars katastrofarbete?

Som månadsgivare bidrar du redan idag till att stärka barn, familjer och samhällen vilket gör dem mindre sårbara vid en kris. Vår katastroffond möjliggör snabba insatser vid akuta lägen, men också vid mer bestående humanitära situationer. Det är särskilt viktigt vid mer utdragna katastrofer som inte bevakas i media varje dag, som till exempel de pågående hungerkatastroferna i Madagaskar och Etiopien, eller för barn som befinner sig på flykt som i exempelvis Colombia. Katastroffonden gör att vi kan göra humanitära insatser där det behövs som bäst – inte bara vid sporadiska insamlingar.



Det här gör vi vid katastrofer



Vill du bidra till vår katastroffond?
Swisha valfritt belopp till 123 320 07 14.
Eller scanna QR-koden med swishappen!

- ✓ Erbjuder psykosocialt stöd för att motverka trauman för barn, unga och vuxna som drabbats.
- ✓ Förser familjer med akuta insatser som att erbjuda skydd, hygienpaket, mat och vatten vid behov.
- ✓ Ger tillfällig omsorg för ensamma barn eller barn som har separerats från sin familj, samt återförenar familjer som kommit ifrån varandra.
- ✓ Skapar säkra, barnvänliga platser, där det finns plats för lek och pedagogiskt lärande, vilket fungerar som en trygghet för barnen.
- ✓ Arbetar aktivt med skydd av barn genom att öka medvetenheten och andra förebyggande åtgärder för att stärka barns säkerhet vid katastrofer.

Först förlorade hon sin mamma – sedan kom pandemin:

Nu känner Zaida hopp igen

Rocío, 34, är änka och mamma till två flickor. Hon tar också hand om sin systers tre barn; ett löfte hon gav sin syster precis innan hon dog. Det var i slutet av 2019. Barnen Zaida, 10, Marco, 8 och Yoselin, 5, fick ett varmt och kärleksfullt välkomnande av mostern när de flyttade in.

Foto: Mijhail Calle



Men när allt det här är över skulle jag vilja bada i en pool, gå till floden och ha kul, promenera i parken med min familj och köpa glass.





Zaidas moster syr barnkläder som hon säljer på marknaden.

Inte nog med att familjen behövde hantera förlusten efter Rocíos syster. Strax därefter kom pandemin och familjens ekonomi påverkades hårt. Den kraftiga nedstängningen gjorde att Rocío inte längre kunde sälja barnkläderna hon själv sytt på den lokala marknaden.

– Men trots att det var förbjudet gick jag ändå ut på kvällarna och sålde. Barnen behövde ju mat. Situationen var hemsk. Till slut fick vi stöd från myndigheterna till de barn som gick i skolan. Det hjälpte oss ett tag, minns Rocío.

En annan utmaning var att den nya hemundervisningen krävde Rocíos närvaro. Barnen kunde inte ta del av de virtuella lektionerna eftersom familjen bara hade en mobil – som Rocío behövde använda i sitt arbete. Dessutom var deras internetuppkoppling inte tillräckligt bra och de saknade resurser att upgradera abonnemanget.

Nedstängningen och nyhetssändningarna gjorde Zaida, hennes syskon och kusiner oroliga. De var även rädda för att bli smittade av coronaviruset. Och framför allt för att något skulle hända Rocío. De grät ofta och undrade varför så många dog. Då bestämde Rocío att de skulle sluta titta på nyheterna.

Men den mest avgörande förändringen var att de fick stöd från SOS Barnbyar. Det gjorde att situationen förbättrades och familjen vågar nu se positivt på framtiden.

Längtar efter att pandemin är över

Hon, hennes syskon och kusiner saknar fortfarande att fritt kunna gå till parken, skolan och att promenera med familjen utan munskydd. Och framför allt saknar de ett liv utan oro och rädslan för att kanske bli smittade. De längtar efter att kunna gå tillbaka till skolan och leka, som det var förut.

– Vi använder munskydd men jag gillar inte skyddskläder eftersom de är obekväma. Visiret gör att allt blir suddigt, förklarar Zaida.

Sedan ler hon mot Rocío.

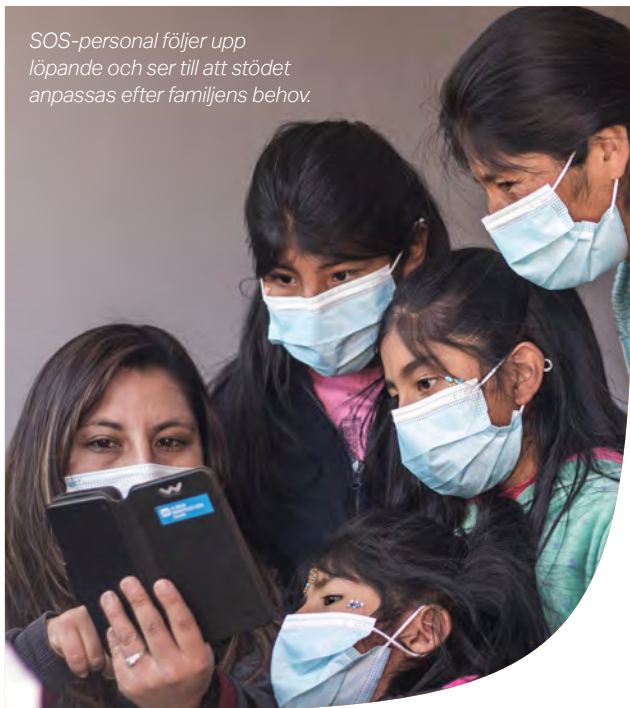
– Men när allt det här är över skulle jag vilja bada i en pool, gå till floden och ha kul, promenera i parken med min familj och köpa glass.

Familjen stärktes så här:

Familjen är med i ett program i lokalsamhället där de får psykosocialt stöd och råd kring nutrition. De har dessutom fått tillgång till teknisk utrustning och bättre internetuppkoppling vilket gör att barnen kan ta del av den digitala undervisningen. Vardagslivet fungerar nu mycket bättre. Målet är att barnen kan fortsätta gå i skolan, de ska ha råd med studieavgifterna och att alla får vara friska.



SOS-personal följer upp löpande och ser till att stödet anpassas efter familjens behov.



En SOS- mammans bästa råd

Chea Pisey i Kambodja har varit SOS-mamma till barn i olika åldrar i över 15 år. Med åtta tonåringar i huset som ska rustas för framtiden vet hon att framgångsfaktorn är en lugn mamma med mycket tålmod.

Foto: Mette Schmidt

13 barn i åldrarna 21 till 8 år har det blivit hittills.

Chea Pisey är en erfaren mamma när det kommer till att trösta och lyssna, eller dra sig tillbaka och ge plats om det behövs – och att erbjuda en kram.

– Jag tror att en förälders viktigaste egenskaper är att vara närvarande, se barnet för vem hon eller han verkligen är och befinner sig i livet. Alla barn är olika, och med tonåringar kan det ta längre tid att se hur de egentligen har det. Samtidigt ska du ge dem utrymme, säger Chea Pisey, 42 år.

– Barnen som kommer till barnbyn har varit med om förluster och många av dem har haft en svår bakgrund. Jag ser till så att de känner sig trygga. Och när de känner att de är i säkerhet här börjar de också öppna sig för mig.

Tålmod, kärlek – och tydliga regler

Små barn hittar snabbt tryggheten hos sin SOS-mamma eftersom de är närvarande och tillsammans dygnet runt. Äldre barn kan behöva lite längre tid på sig för att komma in i SOS-familjer, berättar Chea Pisey. Och det kan emellanåt vara svårt och tålmodskrävande, när ett barn reagerar med att bli arg och att avvisa.

– Då försöker jag att ha tålmod och vara kärleksfull, och visa att det är okej att vara arg. Men samtidigt är det viktigt att uppföra sig ordentligt. Jag kan nog vara strikt och ha mina regler, för vi ska alla bo under samma tak.

I Chea Piseys familj har alla barn olika uppgifter i huset. Den yngsta ska bädda sin säng varje morgon och sopa golven. De äldre barnen hjälper till med matlagning, disk och med städning.

– Det är mitt ansvar att guida barnen till att fatta kloka beslut och motivera dem till att skapa ett bra liv. Jag kräver att de går i skolan och att de anstränger sig med läxorna. För med en bra examen kan de få ett jobb och tjäna sina egna pengar.

Psykologen tipsar:

Så stöttas tonåringar

Perioden när man går från barn till att bli vuxen är inte alltid helt enkel. Att tvingas gå igenom en pandemi och dagligen mötas av andra oroligheter i världen gör inte saken lättare. SOS Barnbyars psykolog Teresa Ngigi delar med sig av tips hon gav tonårsföräldrar i våra program, under pandemin.

1 Glöm inte bort dig själv

Vi vuxna är ofta fokuserade på att ta hand om andra, så vi glömmet bort oss själva. Men ju gladare och mindre stressade vi själva är, desto gladare blir våra barn. Ta hand om dig själv och din hälsa så kommer dina barn må bättre. Gör något som gör dig glad idag.

2 Lev i nuet

Det är helt naturligt att känna oro. Det är lätt att tänka katastroftankar. Men om du bara tänker framåt, missar du det fina i nuet. Kanske kan ni göra något ni inte tagit er tid till annars. Som att skriva, måla eller sticka? Nu är en perfekt tid att vara kreativ! Var i stunden och fokusera på att göra det bästa av varje stund, här och nu.

3 Håll dig lagom informerad

Att veta vad som händer kanske gör att du känner att du har koll på läget. Men för mycket information kan vara stressande. Välj noga vilka nyheter du behöver bevaka, och håll dig till dessa.

4 Håll kontakten

Social distansering behöver inte betyda social isolering. Ring en kompis eller var med i en gruppchatt med vänner eller familj. Det påminner dig om att det finns ett liv bortom pandemin och att du har ett sammanhang du är trygg i.

5 Försök att hålla dig lugn

Känslor sprider sig som virus. Genom sociala medier kan oro slå rot, hundratals mil bort – på en sekund. Det hjälper varken dig eller någon annan att föra din oro vidare. Föreställ att du är dina barns, vänner eller grannars nav – och försök att vara deras trygga punkt i tillvaron.

6 Behåll de dagliga rutinerna

Barn behöver struktur och rutiner, de behöver veta vad som ska hända. Det gör att de känner sig säkra. Samma gäller även för dig. Gå upp vid samma tid, gör dig i ordning som vanligt – även om du bara är hemma. Ha en träningsrutin varje dag och ät vid regelbundna tider.

7 Skuldbelägg inte

Det spelar ingen roll hur smittan startade eller var – fokusera i stället på att vara tacksam för bra saker i livet och ge inte utrymme till negativa tankar. Lägg din energi på positiva saker, din förmåga att vara kreativ, snäll, generös och kärleksfull – så kommer du må bättre.

8 Gör något gott

Många har inspirerat mig under pandemin genom att göra skillnad: Det kan vara som volontär, stödja ett särskilt ändamål eller finnas där för någon som behöver dig. Du som fadder gör skillnad varje dag. Ditt bidrag kan vara att sprida ditt engagemang så att blir vi fler!

9 Allt kommer att bli bra

I Italien där jag bor har barnen i barnbyn tillverkat posters med texten #andratuttobene – allt blir bra. Det är ett viktigt budskap att ta med sig. Livet kommer att bli normalt igen. Vi kommer att klara detta.



Unga lär de äldre – för ett bättre klimat

I Etiopien planterar unga träd, lär sig om bevattning och hur man odlar klimatsmart. Sina kunskaper lär de sedan ut till sina föräldrar för att tillsammans skapa ett mer hållbart jordbruk – och samhälle på sikt.

Text: Katharina Ebel

Foto: Alea Horst



I Etiopien är fattigdomen utbredd. Under många år har torka och erosion gjort jorden närmast obrukbar. Jordbrukarna känner inte till bevattningssystem.

– Jag ser hur bönderna lider. Jorden är utarmad och ger snart familjerna ingenting, säger Kedir Abdo Ketebo som är rektor i en av skolorna i landet. Avskogning och för ensidig odling är del av problemet, förklarar han.

Kadir tror att nyckeln till förändring är att börja med just de unga. Om de lär sig om klimatförändringar och ny jordbruksteknik kan de i sin tur ta med sig kunskaperna hem – och påverka odlingen framåt. Därför har Kadir initierat ett klimatprojekt tillsammans med SOS Barnbyar och eleverna på den skola han jobbar.

Kommande generations klimatkunskaper

På en åker intill skolan har några av eleverna samlats. Tadesse Abebe på SOS Barnbyar frågar dem om de vet vad som menas med klimatförändringar. Först är det tyst en lång stund. Men plötsligt säger en 16-årig flicka i rosa t-shirt med låg röst:

– Om klimatet är bra, är vi också bra. Om klimatet är dåligt dör växterna och vi kommer att svälta.

Hennes slutsats och attityd är helt rätt. Vad hon och de andra eleverna lär sig om odling och bevattning kommer de att förmedla till sina föräldrar och samhället där de bor.

Tre av elevernas pappor står i närheten. De är alla jordbrukare.

– Skulle du lyssna på dina barns råd om odling och bevattning, frågar projektledaren.

Männen nickar.

– Vi har varit beroende av stöd från regeringen i 13 år på grund av den ständiga torkan, säger en av dem. Han vill gärna lära sig hur de ska kunna klara sig själva bättre.

Etiopien är hårt drabbat av konsekvenserna från klimatförändringar och avskogning. Endast 16 procent av landytan har skog, enligt Food and Agricultural Organization. Kraftig jorderosion, torka och missväxt har gjort

tillvaron i landet extremt utsatt. Effekterna av klimatförändringarna är förödande. Därför började regeringen för ett par år sedan att plantera träd och växter.

– Vi ser en långsam förbättring, berättar en av bönderna som själv är sliten efter många års hårt arbete med jordbruket.

– När jag var liten var det här området fullt av akaciaträd. Nu är alla borta och vi är i akut behov av hjälp. Vi kommer att göra allt vi kan för att förändra situationen.

I Etiopien genomförs just nu klimatinitiativet "grönt arv" som går ut på att plantera träd under fem år. SOS Barnbyar bidrar genom att plantera 17 000 träd på skolgårdar och genom att lära barn och ungdomar tekniker inom bevattning och skogsbruk – allt för att stärka familjerna och samtidigt bidra till ett bättre klimat.

Projektet är försenat på grund av pandemin men planerna är nu att sätta i gång.



Hemköp odlar hållbart med SOS Barnbyar

För att stärka småskaliga jordbrukare och bidra till att fler övergår till klimatsmart odling har SOS Barnbyar nyligen tillsammans med Hemköp startat ett liknande projekt i Moçambique; Matproduktion för miljömässig och social hållbarhet. Ett land som drabbats hårt av naturkatastrofer de senaste åren, vilket gjort många odlare ekonomiskt och socialt sårbara. Målet är att nå totalt 800 jordbrukare, framför allt kvinnor och yngre, och ge dem fördjupad kunskap i att bevara och skydda mark, biologisk mångfald, klimat och natur – så att de är mer motståndskraftiga när torka, översvämningar och andra naturkatastrofer väl inträffar.

– Samarbeten som det med Hemköp är helt i linje med hur vi på SOS Barnbyar vill arbeta med hållbar utveckling. Genom ny kunskap och hållbara odlingsmetoder kan utsatta familjer i Moçambique öka sina inkomster vilket möjliggör en trygg uppväxt för barnen i familjerna. Vi är glada över vårt fortsatta samarbete med Hemköp, säger Kristoffer Wihed, Strategic Partnership Manager på SOS Barnbyar.

Hemköps insamlingar har bidragit med cirka 20 miljoner kronor till SOS Barnbyar sedan 2007. Tidigare har bland annat en barnby i Ukraina byggts och det familjestärkande programmet fått stöd.

Vårt mål är att skapa en medvetenhet om att alla är ansvariga för miljön.

3 000 barn och deras föräldrar ska involveras i trädplanteringen. I nästa fas ska man fokusera på sysselsättning och miljö genom initiativet "gröna jobb".

– Vårt mål är att skapa en medvetenhet om att alla är ansvariga för miljön.

– I Etiopien är miljö- och klimatskydd nära kopplat till om man kan få mat på bordet eller inte. Om vi lyckas begränsa effekterna av klimatförändringarna och exploaterade jordbruk kommer vi också kunna bekämpa hunger och flytten från landsbygden. Hur mycket torka, gräshoppor, översvämningar och virus behöver vi få innan vi förstår? Nej, nu är det hög tid att agera för våra barns framtid, säger projektledaren från SOS Barnbyar.

Ett bevis på att projektet är på rätt väg är 16-åringens insikt om det nära sambandet mellan jorden och människan.



De bygger broar i betongen

För att stärka relationen mellan barnen i barnbyn och barn och ungdomar i närområdet genomförs just nu en gemensam skejtboardträning i samarbete med föreningen Skate Aid i Palestina. Varje vecka under ett halvår ska ungdomarna lära känna en ny sport – och varandra.

Foto: Qattush Lama

Skate Aid står för ledare och utrustning till träningen som äger rum i den skejtpark som ligger i barnbyn. Deltagarna är indelade i olika grupper, beroende på ålder och förmåga. Fyra dagar i veckan under ett halvår är aktiviteten planerad. Målet var från början att 40 barn och ungdomar skulle delta, men sannolikt kommer så många som ett åttiotial vara engagerade mot slutet av kursen.

– Skejtboarden har fått mig att inse nya saker, jag trodde aldrig att jag skulle gilla det. Förut hade jag inget att göra men nu har jag ett helt nytt intresse. Jag tror att jag kommer att fortsätta skejta, berättar Moayed, 19, som är en av ungdomarna i projektet.



Vi finns där när länder brister:

Våra insatser fyller luckorna

Idag tvingas ett av tio barn växa upp utan sin familj, eller riskerar att göra det¹. Det är därför SOS Barnbyar behövs. Men hur hamnar ett barn i vår omsorg? Och hur vet vi att rätt barn får stöd? Vår programansvariga Tonya Lilburn förklarar.

Alla länder som skrivit under barnkonventionen har en skyldighet att uppfylla barns rättigheter. Det är alltså varje lands regerings uppgift att säkerställa att alla barn får utvecklas, gå i skola och uttrycka sin mening i frågor som berör dem.

– Men tyvärr fungerar det inte överallt. Det är därför organisationer som SOS Barnbyar behövs, säger Tonya Lilburn som arbetar med barns rättigheter och kvalitetssäkring av program på SOS Barnbyar.

Trots att de allra flesta länder skrivit under barnkonventionen är det vanligt att barns rättigheter inte uppfylls. SOS Barnbyar finns i 137 länder och har tät dialog med sociala myndigheter för att upptäcka och åtgärda brister i skyddssystemen för barn.

– Vi börjar alltid med att göra en analys av barnens situation i området. Hur ser förhållandena ut för barnen? För att undvika att barn skiljs från sina föräldrar i onödan har vi ett skyddssystem, det vill säga rutiner kring gatekeeping, förklarar Tonya Lilburn.

|| *Allt görs i nära samverkan med lokalsamhället så att våra insatser fyller luckorna som finns.*



När målgruppens situation är klagjord är nästa steg att göra en behovsanalys. Ofta är det inte bara en insats som behövs i ett program, utan flera. På en och samma plats kan SOS Barnbyar exempelvis bidra med både stöd till sysselsättning för att stärka familjer, ge läromedel till den lokala skolan och samtidigt ha informationsträffar om mödravård.

– Allt görs i nära samverkan med lokalsamhället så att våra insatser fyller luckorna som finns, tills en mer långsiktig lokal lösning har tagits fram. Därför kombinerar vi alltid våra insatser med påverkansarbete för att lokala myndigheter ska ta sitt ansvar och på sikt fylla luckorna själva.

Fokus är i första hand på preventivt arbete i ursprungsfamiljerna. Men i särskilt svåra kontexter, där barns säkerhet och hälsa riskeras eller där föräldrar helt enkelt inte finns där, är en omsorgslösning som i våra barnbyar eller fosterfamiljer kanske barnets enda chans.

Resultatet i fokus

Programmen drivs enligt ett resultatbaserat arbetssätt, där insatserna planeras utifrån den effekt man vill uppnå i samhället. Stor vikt läggs vid kontinuerlig uppföljning och tillvaratagande av lärdomar så att insatser och strategiska beslut hela tiden är förankrade i praktisk erfarenhet och kan justeras under projektets gång.

– Arbetet i våra program följer barnkonventionen och FN:s riktlinjer för alternativ omsorg, som sätter riktlinjer för hur social barnavård ska utformas så att barnen får sina rättigheter uppfylla. Vi har även egna policys som stärker barns säkerhet och rättigheter i programmen.

Men varje land har dessutom egna lagar och regelverk verksamheten behöver förhålla sig till.

– Om vi ser att det finns ett gap mellan policys och praxis kan vi bidra till utveckling och påverka lagar så att barns rättigheter stärks, säger Tonya Lilburn.

Så här går processen till:

- Först identifieras hur barns levnadsförhållanden ser ut i området.
- Sedan identifieras vanliga riskfaktorer som påverkar barn i dessa kontexter.
- Därefter bedöms hur levnadsförhållanden + riskfaktorer påverkar barns omsorg i form av närvaro, kapacitet och stabilitet.
- Om det finns barn som riskerar att hamna alternativ omsorg är målgruppen identifierad.

¹ In the blind spot, SOS Barnbyar (Norge, 2016)

Varje lott värdefull

Hela **21 miljoner** kronor fick SOS Barnbyar av Postkodlotteriet vid årets utdelning. Dessutom delade Postkodlotteriet ut 2,1 extra miljoner för att stötta delar av SOS Barnbyars program i Bolivia och Moçambique som påverkats särskilt hårt av pandemin.

– I en tid där fler barn än någonsin riskerar att få sina drömmar krossade på grund av en pandemi är varje insats, varje lott, värdefull. Ett varmt TACK till alla lottköpare och Postkodlotteriet som sedan starten bidragit med drygt 12 miljarder kronor till civilsamhället, säger Anna Ernestam, generalsekreterare i SOS Barnbyar.

Frågor & Svar

Postkodlotteriet delade ut extra stöd till bland annat två av våra barnbyar i Moçambique med anledning av pandemin.

Påverkas kontakten med barnbyn av pandemin?

Personalen på många av SOS-kontoren runt om i världen står inför administrativa utmaningar. Bland annat kan postgången av jul- eller sommarbrev från barnbyn till faddrar påverkas, vilket gör att brev kan ha blivit försenade eller inte skickats alls. Det kan också ta längre tid att få svar på frågor. Vi ber om förståelse för detta och att du som fadder tills vidare inte skickar några brev eller paket till barnbyn. Det är tyvärr inte heller möjligt att besöka vår verksamhet under den här perioden. Har du inte fått dina jul- eller sommarbrev får du gärna kontakta givarservice så hjälper vi dig.

Kan jag arbeta som volontär i en barnby?

Inom SOS Barnbyar världen över arbetar över 30 000 personer. All personal i våra barnbyar och i vår programverksamhet är lokalt anställda. Det ger barnen kontinuitet, trygghet och säkerhet – och är också ett sätt att skapa arbetstillfällen i de länder vi är verksamma. Detta innebär att vi tyvärr inte förmedlar kontakter för att arbeta som volontär i en barnby.

Kan mina fadderbidrag ligga till grund för skattereduktion?

Ja. Men för att kunna få skattereduktion behöver varje gåva vara på minst 200 kronor per gåvotillfälle och du måste totalt ha bidragit med minst 2000 kronor per år. Skattereduktionen gäller alla typer av gåvor till SOS Barnbyar; fadderbidrag, köp i gåvoshop och enskilda gåvor (dock inte vid aktieutdelning). **Läs mer på sos-barnbyar.se**

Vill du få mejl från oss?

Nyheter och information om ditt fadderskap och vår verksamhet.

Meddela din mejladress till [givarservice](mailto:givarservice@sos-barnbyar.se)!

Har du frågor kring ditt fadderskap?
[Mejla givarservice@sos-barnbyar.se](mailto:Mejla_givarservice@sos-barnbyar.se)
eller ring 08-545 832 04.



Choklad som gör gott

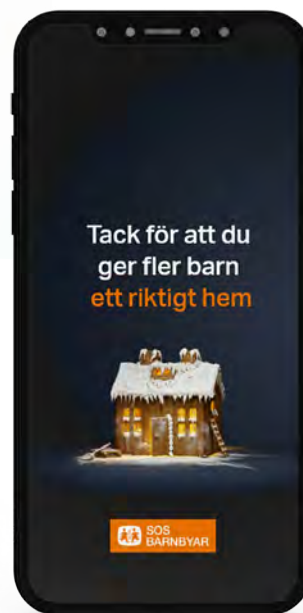
Extra bra smakar Chokladfabrikens Hallonkrisp eftersom den bidrar till att fler barn växer upp till sitt starkaste jag. Chokladkakan är i mörk choklad av kakaohalt minst 60 % och toppad med bitar av frystorkade hallon. Den kostar 49 kronor varav 5 kronor per såld chokladkaka går till SOS Barnbyar. Säljs på [apotea.se](https://www.apotea.se).

Tipsa en vän – för ett tryggt hem

Är du kund till Sector Alarm kan du just nu bidra till att fler får ett säkert hem. Om du tipsar larmföretaget om dina vänner, skänker Sector Alarm 300 kronor till en av våra barnbyar i Moçambique för varje ny kund som värvas. Ett smart sätt att säkra ett tryggt hem för fler.

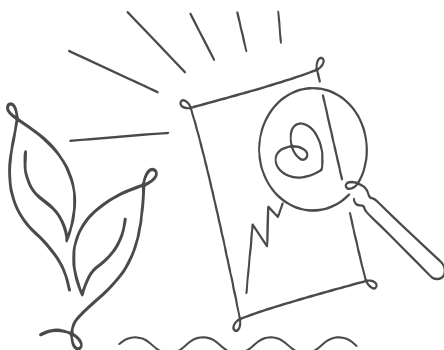
Sprid lite glädje i jul

Visst blir man glad av att få ett riktigt julkort i brevlådan? Med de här klassiska julkorten från Hedlundgruppen kan du sprida lite julglädje och samtidigt stötta vår verksamhet. Julkorten säljs i 9-pack, dubbelvikta med kuvert, bland annat på Willys, Hemköp, Citygross och i utvald pappershandel. För varje såld förpackning går 8 kronor till SOS Barnbyar.



För tomtar ute i sista minuten

Våra digitala gåvobevis kan du köpa ända fram till jul. En smart och smidig julklapp att sända till någon du tycker om – som samtidigt ger fler barn ett riktigt hem. Du hittar gåvobevisen på [sos-barnbyar.se](https://www.sos-barnbyar.se).



Investera hållbart i framtiden

Penser Sustainable Impact är en global aktiefond som är rankad till en av världens mest hållbara av bland annat analys- och fondinstitutet MSCI. Tack vare ett samarbete mellan Erik Penser Bank och SOS Barnbyar, där en procent av fondens innehav delas ut till ungdomsprogrammet i Sverige, kan du nu få dina pengar förvaltade och samtidigt stötta ungdomar. Du hittar fonden på flera stora handelsplattformar.

B PORTO BETALT
Returadress:
SOS Barnbyar
Box 17256
104 62 Stockholm



Bygg ett riktigt #pepparkakshem

Går det att bygga riktiga hem med pepparkaksdeg? Ja, faktiskt. Genom att dela en bild i sociala medier på ditt pepparkaksbygge under #pepparkakshem så hjälper du fler familjer att få ett riktigt hem.

Hur funkar det? Jo, så här. För varje upplagt #pepparkakshem skänker någon av våra partners 50 kronor så att fler barn får ett riktigt hem. Ett hem där det finns kärlek, omtanke, trygga vardagsrutiner och godnattkramar.

För att så många som möjligt ska lyckas med pepparkaksbaket har vi bjudit in kakgeniet Mia Öhrn som delar med sig av sina bästa tips.

Vill du hellre skänka en julgåva direkt? Swisha valfritt belopp till 9002296!

Scanna QR-koden med din mobilkamera för husmall, byggbeskrivning och recept!

Fler tips från Mia, husmall, byggbeskrivning och recept hittar du på www.sos-barnbyar.se/pepparkakshem

Lycka till!



Husmall att skriva ut!

Fler tips för att lyckas med ditt pepparkaksbak hittar du här!

Mia Öhrn är en kakälskande konditor, matskribent och kursledare som brinner för att göra recept som alla kan lyckas med. Hon gör alla möjliga uppdrag, som att bygga chokladslott för Marabou, skriva om nyöppnade caféer, hålla tårtbakningskurser, bygga pepparkakshus och skriva kakböcker.

Vad är din största styrka som pepparkaksbagare?

– Jag räknar med att det tar lång tid och har ganska mycket tålamod. Jag har byggt många knepiga hus till reklamfilminspelningar och fotograferingar, och man lär sig nya knep varje gång.

Vad vill du säga till alla faddrar som du vill ska testa ditt pepparkakshem?

– Ha gott om tid på dig och inte så höga krav på dig själv. Blir det lite skevt kan man alltid täcka över med kristyr och godis.

