

På egna ben

Program för unga med erfarenhet av placering i samhällsvård



SOS
BARNBYAR

Stöd när placeringen upphör

Att ta steget från barndom till ett självständigt vuxenliv är en avgörande fas för alla unga. För de som vuxit upp i samhällsvård innebär övergången särskilda utmaningar. Många saknar trygga och engagerade vuxna som finns kvar över tid och kan vara ett stöd före och under övergången till vuxenlivet. De har ofta begränsade möjligheter att utkräva sina rättigheter, svårigheter i myndighetskontakter och bristande kunskap om hur samhällets olika system fungerar.

Statistik visar att unga med erfarenhet av placering i samhällsvård i högre grad än sina jämnåriga står utanför arbetsmarknad och utbildning samt riskerar psykisk ohälsa och social isolering. Trots dessa kända riskfaktorer saknas ofta långsiktiga och anpassade stödinsatser för målgruppen, särskilt i övergången till vuxenlivet.

För att möta dessa utmaningar och ge unga de bästa förutsättningarna för att

bygga ett självständigt liv, erbjuder vi ett stödprogram som är skräddarsytt för att hjälpa just denna grupp. Programmet syftar till att ge de unga de verktyg och möjligheter de behöver för att inte bara klara sig, utan för att växa och lyckas på sina egna villkor. Genom vägledning och kontinuerligt stöd får de unga hjälp att utveckla sina förmågor, ta kontroll över sin situation och forma en positiv framtid.



För vem?

Programmet riktar sig till unga mellan 16–25 år med erfarenhet av placering i samhällsvård och som är bosatta inom inom Stockholms- eller Västra Götalands län. Ungdomar kan söka sig till programmet på egen hand eller med stöd av en vuxen som tipsar om programmet. Vi samarbetar även med socialtjänsten för länkning till programmet och gällande eftervårdsfrågor generellt.

Ungdomsprogrammet ersätter inte skolan, socialtjänsten eller liknande insatser. Verksamheten är ett komplement och ett extra stöd. Deltagandet är frivilligt och kostnadsfritt.



Att ha en vuxen som stöttar en är det viktigaste som finns när man inte har sin familj. Kunna ringa och prata och få stöd, det är det viktigaste för mig.

Programmets mål

Verksamhetens främsta uppgift är att stötta målgruppen mot ett liv med egenmakt, där de känner en stark anknytning och inkludering i samhället. Genom ett holistiskt stöd som omfattar fyra centrala livsområden strävar vi efter att stärka deras självständighet och ge dem de verktyg, färdigheter och kunskaper de behöver för att hantera vardagen och fatta informerade beslut. Stödet är praktiskt, emotionellt och kunskaphöjande.

Psykisk och fysisk hälsa

Livsområdet innefattar vägledning och kunskap för att möta psykisk och/eller fysisk ohälsa. Det handlar om att etablera och upprätthålla de vårdkontakter den unga är i behov av och önskar ha. Såsom att lista sig på vårdcentral, söka samtalsstöd eller behandling, besök på ungdomsmottagning, göra en hälso-kontroll, samt motiverande samtal om hälsa, kost och sömn.

Samhälle och bostad

Här arbetar vi med kunskaphöjande insatser om hur samhället fungerar, vilken myndighet som gör vad och vilka möjligheter till stöd eller service som finns. Vi kartlägger den unges bostadssituation och vägleder kring bostadsmarknaden med målet att närma sig en trygg bostadslösning. Att hantera vardagsekonomi eller få information om vägen till körkort, jämställdhet och sociala normer är andra exempel på insatser som finns här.

Arbete och studier

Vi kartlägger den unges studier och arbetslivserfarenhet, ger stöd i studieplanering och tekniker för att underlätta lärande. Tillsammans arbetar vi med CV-skrivning, jobbsökande och att hitta relevanta utbildningar. Vi länkar också till andra insatser och resurser för att stärka den unges utbildnings- och arbetsmöjligheter.

Nätverk och sammanhang

Insatser genomförs för att bygga upp ett tryggt, stabilt socialt nätverk, en meningsfull fritid och för att främja goda och hållbara sammanhang för ungdomen. Vi jobbar för att öka förståelsen för det egna nätverket och synliggöra hur ett välfungerande nätverk kan vara till stor hjälp och stötta inom många områden i livet.



Så går det till

Programmet bygger på individuella träffar en gång i veckan under 12 månaders tid (kan förlängas vid behov) mellan ungdom och stödperson.

Vid inskrivning i programmet utförs en basmätning där den unges situation, kunskap, stödbehov och målsättningar kartläggs. Utifrån detta utformas tillsammans med ungdomen en individuell handlingsplan med tydliga mål och insatser.

Varje ungdom matchas, utifrån behov och önskemål, med en stödperson och de arbetar tillsammans utifrån ungdomens individuella handlingsplan.

Ungdomarna får även möjlighet att delta i gruppaktiviteter med andra unga såsom läxläsning, socialt umgänge, workshops, studiebesök och utbildningar som möjliggör nätverkande och utveckling.

Kvalitet och uppföljning

Våra stödpersoner är erfarna vuxna med relevant kompetens för att möta ungdomarnas behov. Stödpersonerna är anställda och deltar i regelbunden handledning och kunskapshöjande insatser. Genom strukturerade uppföljningar säkerställer vi att varje ungdom får det stöd hen behöver för att nå sina mål. Ungdomarnas utveckling följs noggrant både på grupp- och individnivå.

Programmet är en form av Independent Living Service (ILS) en metod som är väl beprövad och utvärderad. ILS lyfts av SBU som en bra praktik. Programmet har utvärderats externt och internt sedan start 2017.



Vårt arbete i Sverige

SOS Barnbyar arbetar med och för barn, unga och deras familjer före, under och efter placering i samhällsvård. En central del av vår verksamhet är att stärka delaktighet och egenmakt hos barn och unga.

Vi skapar effekt inom tre övergripande områden:

1. Vi stärker barn och unga, familjer och lokalsamhällen för att minska risken att barn förlorar sina föräldrars omsorg och familjer splittras.
2. Vi stärker barn och unga i och efter placering för deras rätt till skydd och en trygg uppväxt.
3. Vi stärker placerade barn och unga att göra sin röst hörd bildar opinion och påverkar för att barn och unga ska få sina rättigheter tillgodosedda.



Skanna QR-koden eller klicka [här](#) för att läsa mer om vårt arbete i Sverige.

Bli vår partner i att stödja ungdomars väg till självständighet

Vi samarbetar aktivt med kommuner och andra aktörer för att stärka eftervårdsinsatser och ge ungdomarna det stöd de behöver för att navigera övergången till vuxenlivet.

Vill ni veta mer om hur vi kan samarbeta?

Kontakta: ungdomsprogrammet@sos-barnbyar.se