

Familjepartner

– stärker familjer till självständighet



Projektet medfinansieras
och genomförs med stöd av
Europeiska Asyl, Migrations
& Integrationsfonden (AMIF).



**SOS
BARNBYAR**

Innehåll

Introduktion	3
<i>När familjer stärks får barn vara barn</i>	3
<i>Det som la grunden</i>	3
<i>Målgruppen breddades</i>	3
Projektets mål – och hur vi når dem	3
<i>Så påverkas familjernas vardag</i>	3
<i>Självständighet</i>	4
<i>Familjestödinsatser</i>	5
<i>Påverkansarbete</i>	6
<i>Kommentar till utfallet</i>	7
Familjepartner – så funkar det	8
<i>Två roller, ett samlat stöd</i>	9
Slutsatser och rekommendation	11
<i>Vad vi lärde oss</i>	11
<i>Framtidens familjestöd – nästa steg</i>	11
Rekommendationer för fortsatt utveckling	12

Slutrapport: Familjepartner

Utgivare: SOS Barnbyar Sverige, 2026

Projektansvarig: Sara Kvarngren

Innehåll: Mirja Björkegren, Ramon Calvo, Sara Kvarngren

Produktion: Lisa Niles, Johanna Perwe

Layout: Anna Nobel

Introduktion

När familjer stärks får barn vara barn

Projektet Familjepartner 2023–2026 avslutas nu med denna slutrapport. Här samlar vi erfarenheter, resultat och lärdomar från totalt sex års familjenära och rättighetsbaserat arbete med nyanlända familjer i utsatta livssituationer.

Rapportens syfte är att dela den kunskap vi har byggt upp – om vad som stärker föräldrar, minskar stress och risk för familjesplittring, och skapar bättre förutsättningar för barn att vara barn. Genom att samla insikter och evidens vill vi bidra till att stärka kapaciteten hos offentliga aktörer, civilsamhället och andra som möter målgruppen i sitt dagliga arbete.

Familjepartner visar att tidigt, samordnat och långsiktigt stöd gör skillnad. Nu hoppas vi att de lärdomar som presenteras här kan fortsätta driva utvecklingen framåt och stärka arbetet för barns rättigheter och familjers långsiktiga etablering i Sverige.

Det som la grunden

SOS Barnbyar började 2020 arbeta familjestärkande i Sverige för att komplettera samhällets stöd till barn och föräldrar i utsatta situationer. Arbetet bygger på barnkonventionen och syftar till att stärka föräldrar, förebygga familjesplittring och se till att barns rättigheter fungerar i praktiken.

Tidiga erfarenheter från SOS Barnbyars verksamhet visade att många ungdomar som återförenades med sina familjer genom anknytning fick bära ett alltför stort ansvar. En kartläggning bekräftade att detta var ett återkommande problem. Med stöd från AMIF startades därför projektet *Stöd vid familjeåterförening 2020–2023*, för att avlasta ungdomar och stärka föräldrar i en ny samhällskontext. Det familjestärkande arbetet har sedan utvecklats vidare och blivit en långsiktig del av SOS Barnbyars verksamhet. Dessa erfarenheter lade grunden för nästa steg: *Familjepartner*.

Målgruppen breddades

Lärdomar från tidigare arbete visade att de utmaningar som mötte barn och unga som återförenats genom anknytning, även fanns hos många andra familjer. Det var fler familjer med andra bakgrunder som behövde stöd. Därför breddades målgruppen när *Familjepartner* startade. *Familjepartner* riktar sig till tredjelandsmedborgare¹ som bor lagligt i Sverige och lever i familjer med minderåriga barn i behov av stöd. Syftet är att stärka familjers etablering, förbättra föräldrars förutsättningar och säkerställa att barns rättigheter fungerar i praktiken. Efter kriget i Ukraina inkluderades även familjer som kommit till Sverige med tillfälligt skydd enligt massflyktsdirektivet, eftersom deras behov liknade målgruppens och krävde samordnat familjestöd.

¹ En tredjelandsmedborgare är en person som inte är medborgare i ett EU-land, EES-land eller Schweiz.

Projektets mål – och hur vi når dem

Det övergripande målet med *Familjepartner* är att stärka familjers etablering, minska risken för familjesplittring och ge barn möjlighet att vara barn – medan föräldrarna får kraft och förutsättningar att ta ansvar i sin vardag.

Målet bröts ned i tre huvudspår:

1. **Stärkt självständighet hos föräldrar**
2. **Relevant stöd för familjerna**
3. **Aktivt kunskaps- och påverkansarbete**

Genom att kombinera individuellt stöd, gruppinsatser och nära samverkan med myndigheter och lokala aktörer skulle insatserna göra det möjligt för familjer att ta steg mot ökad självständighet. Insatserna mättes både kvalitativt, som t ex intervjuer och enkäter, och kvantitativt, som t ex antal individer och träffar.

Så påverkas familjernas vardag

Resultaten visar att projektet har haft effekt. Enligt utvärderingen uppger alla föräldrar som svarat att de kan hantera sin vardag mer självständigt – från att betala räkningar och använda digitala tjänster till att hitta samhällsstöd och orientera sig i sin nya miljö. Detta innebär att barnen avlastas från ansvar som tidigare låg på deras axlar och får mer likvärdiga uppväxtvillkor som andra barn – med fokus på skola, vänner och att få vara just barn.



75% förbättring

av deltagarnas självständighet, baserat på egen självskattning vid basmätning jämfört med slutmätning.

1. Självständighet

Familjerna ska bli mer självständiga i vardagen så att barnen ska få vara barn

Utvärderingen visar att samtliga föräldrar som deltagit i projektet upplever att de hanterar sin vardag mer självständigt efter avslutat stöd. Föräldrarna beskriver ökad förmåga att sköta ekonomi, använda digitala tjänster, ha myndighetskontakt och hitta lokala stödresurser. Mätningarna gjordes genom självskattningsformulär vid start och avslut av deltagandet.

// I början kände jag mig som en person utan syn och hörsel, nu har jag fått en del av synen och hörseln tillbaka.

– Deltagare i projektet

// Innan jag kom i kontakt med er så kunde jag få magsår av alla brev jag inte kunde förstå, med er hjälp förstår jag vad jag behöver göra.

– Deltagare i projektet

100%

av familjerna anger i slutenkäten att de har blivit mer självständiga
(svarsfrekvens 80%)



2. Familjestödinsatser

Barn och vuxna får behovsanpassat och relevant stöd

Under projekttiden har Familjepartner genomfört 5 044 individuella insatser varav 138 i grupp. Stödet har anpassats utifrån varje familjs behov och kombinerat individuellt stöd, föräldrastöd och aktiviteter för barn.

Eftersom det främst är kvalitativa insatser har de tagit tid, men samtidigt har införandet av stödpersonsmodellen bidragit till ökad flexibilitet så vi har kunnat nå fler familjer med högre frekvens.

// Det stöd vi fått av er är exakt vad vi behöver, det är något vi hade behövt från första början, det hade underlättat vår etablering enormt mycket. Det finns inget liknande stöd att få någon annanstans.

– Deltagare i projektet



Vi översteg
målet!!

A speech bubble pointing to the 5 044 interventions figure.



3. Påverkansarbete

Kunskap ska spridas till relevanta aktörer

Projektet har genomfört 83 kommunikations- och påverkanstillfällen, där målgruppens behov och strukturella hinder lyfts fram. Detta har skett genom dialogforum, seminarier, konferenser, nätverksträffar och publikationer. Syftet har varit att bidra till bättre förutsättningar för familjer i etableringsprocessen och att barns rättigheter ska få större genomslag i praktiken.

Så har vi spridit arbetet – och nått rätt aktörer.

För att nå ut brett och skapa förståelse för målgruppen har Familjepartner arbetat aktivt med kommunikation, kunskapsspridning och samverkan. Målet har varit att både informera om verksamheten och dela de lärdomar som vuxit fram under projektets gång.

Närvaro i viktiga forum

SOS Barnbyar har deltagit i en lång rad nationella och lokala arrangemang – bland annat MR-dagarna, Barnrättsdagarna, Socialchefsdagarna, Huddingemässan, Angered Möts, Frihamnsdagarna, SkolFam-mässan och Järva-veckan. Här har vi kunnat möta civilsamhället, myndigheter och beslutsfattare, stärkt dialogen och knutit kontakter som underlättat både utveckling och samverkan.

Rundabordssamtal och dialogmöten

Vi har bjudit in kommuner, myndigheter, civilsamhällesaktörer och andra relevanta aktörer till rundabordssamtal.

Direkta insatser mot socialtjänst och professionella

Genom riktade dialoger och presentationer hos socialtjänsten har vi tydliggjort:

- hur Familjepartner arbetar
- vilka stödformer som finns
- hur familjer kan aktualiseras

Vi har även mött SFI-lärare, Welcome House, medborgarkontor, polisen, SSPF och utbildningsmiljöer som Göteborgs universitet.

Spridning som utvecklas över tid

I projektets början handlade spridningsarbetet främst om att informera om verksamheten för att öka inflödet av familjer. Allt eftersom projektet utvecklades har fokus breddats till att också dela kunskap, erfarenheter och tematiska insikter – bland annat om analfabetism, desinformation och andra frågor som påverkar målgruppen.

Effekten

Det samlade spridningsarbetet har:

- stärkt kunskapen om målgruppen hos centrala aktörer
- förbättrat samverkan och gjort det enklare att identifiera familjer med behov
- bidragit till ett bredare kunskapsutbyte kring familjestärkande arbete





Kommentar till utfallet

Projektet uppnår i stort sina mål och visar tydliga effekter på familjernas självständighet, trygghet och tillgång till stöd. Det viktigaste målet – att öka föräldrars självständighet så att barn kan avlastas och få vara barn – har uppfyllts fullt ut: samtliga föräldrar i utvärderingen rapporterar förbättrad förmåga att hantera vardag och samhällskontakter, vilket direkt minskar barnens ansvarsbörda.

Stödet har dessutom varit omfattande och behovsanpassat. Trots att antalet familjer och deltagare inte nådde de ursprungliga målen har projektet genomfört långt fler individuella insatser än planerat, vilket tyder på att stödet blivit mer kvalitativt, intensivt, flexibelt och träffsäkert. Införandet av stödpersonsmodellen har varit avgörande för att kunna möta familjerna relationellt och praktiskt. På systemnivå har projektet överträffat sina mål genom ett högt antal kommunikations- och påverkanstillfällen, vilket stärker spridningen av kunskap om målgruppens behov och kan bidra till mer långsiktiga förbättringar för nyanlända familjer.

Sammanfattningsvis visar resultaten att projektets metodik fungerar: relationellt stöd, tät uppföljning och praktisk vägledning ger både direkta effekter i familjernas vardag och stärker förutsättningarna för förändring på strukturell nivå.

Vad våra data visar – och vilka hinder familjerna möter i vardagen

Under projektets gång har vi samlat omfattande data och värdefulla insikter om de familjer vi möter. Bilden är tydlig: många lever med flera samtidiga utmaningar som direkt påverkar deras möjlighet att etablera sig i samhället.

Stress, oro och otrygghet bromsar etableringen

Många familjer lever under stor press – präglad av trauma, osäker framtid och brist på grundtrygghet. Tillfälliga uppehållstillstånd skapar stor oro, särskilt när familjemedlemmar har olika beslut. Vi har mött familjer där en ungdom som fyllt 18 riskerar utvisning medan övriga får stanna, el-

ler där små barn fått beslut tillsammans med en förälder. Den här otryggheten gör det svårt att fokusera på att lära sig svenska, förstå systemen eller ta steg i sin etablering.

Språkliga hinder och analfabetism skapar extra barriärer

Vi ser även hur minoritetsspråk, analfabetism och avsaknad av skolbakgrund gör det svårare att ta del av samhällsinformation och kommunicera med myndigheter. Dagens samhälle bygger till stor del på digital kommunikation, som t ex WhatsApp, SMS och skolappar, vilket blir en stor utmaning för bland andra nyanlända. Utan rätt stöd riskerar familjer att tappa tempo i etableringen eller missa viktig information.

NPF och psykisk ohälsa – behov som ofta upptäcks för sent

Hos flera familjer har vi identifierat oupptäckta NPF-diagnoser eller psykisk ohälsa. När rätt stöd dröjer förloras värdefull tid i etableringsprocessen och familjen hamnar i en ännu mer utsatt situation. Även långa vårdköer gör att familjer riskerar att stå utan nödvändigt stöd under lång tid.

Ojämlika förutsättningar mellan kommuner

Vi ser stora skillnader i hur kommuner arbetar och vilka resurser familjer får tillgång till. Detta påverkar familjernas möjligheter att få rätt stöd i rätt tid och skapar ojämlika förutsättningar för etablering.

Familjepartner – så funkar det

Familjepartner ger nyanlända familjer ett samlat stöd som stärker deras självständighet från dag ett. Modellen kombinerar individuellt stöd, praktisk vägledning och gruppaktiviteter med regelbunden uppföljning. Verksamhet har bedrivits i Göteborgs- och Stockholmsområdet.

Samordnaren är den första kontakten. Varje familj får sedan en stödperson som genom övergripande, initial vägledning av samordnaren, bygger en trygg relation, kartlägger familjens mål och följer dem steg för steg genom etableringen. Tack vare stödpersonsmodellen kan fler familjer nås och stödet anpassas efter vad som faktiskt behövs – oavsett om det handlar om att förstå bostadssystemet, kontakta myndigheter, hitta rätt vård, planera studier eller närma sig arbetsmarknaden. Arbetet utgår från en tydlig strukturerad handlingsplan som uppdateras löpande i samverkan med familjen, utifrån förändrade behov och förutsättningar. Arbetet är långsiktigt, holistiskt och bygger på egenmakt: vi gör inte saker åt familjerna, utan med dem. Även i akuta lägen används situationen som ett tillfälle att stärka kunskap och handlingskraft inför framtiden.

Samarbetet med kommuner och lokala aktörer är en central del av modellen. Genom flexibla samarbeten – både formella och informella – identifieras rätt familjer och insatserna kan samordnas så att ingen faller mellan stolarna. Vi vill verka för att kommunala och statliga handläggningsprocesser som

berör barn och familjer präglas av rättssäkerhet, förutsägbarhet och tillgänglighet. Barnkonventionen är alltid vägledande. Barnens röster lyfts in utan att de ska ta vuxenansvar, och ungdomar över 16 år erbjuds stödperson och veckovisa gruppträffar vid behov.

Familjepartner ger familjer verktygen att förstå systemen, navigera vardagen och ta kontroll över sin egen etablering. Det är ett stöd som stärker – inte ersätter – familjernas egen förmåga.

STÖDET I KORTHET

- Stödet anpassas efter varje familjs behov och pågår i minst ett år.
- Familjen möter personal regelbundet, i snitt två timmar per vecka.
- Stödet kombinerar individuella samtal och gruppaktiviteter.
- Familjen görs delaktig i alla steg – insatserna är helt frivilliga.
- Vid akuta situationer – t ex bostadsproblem, svår myndighetsinfo, sjukvårdsbehov – får familjen snabbt hjälp att förstå vad som hänt och vad de kan göra.
- Syftet är alltid att minska stress, öka trygghet och stärka familjens förmåga att hantera liknande situationer själva i framtiden.
- Uppföljning av familjens handlingsplan görs kontinuerligt i tät dialog med familjen utifrån behov.

Arbetsmodell



SOS Barnbyars metod bygger på ett långsiktigt arbetssätt som stärker familjernas egen förmåga att använda nya kunskaper i vardagen.

Två roller, ett samlat stöd

Familjepartner bygger på ett nära och praktiskt stöd där varje familj möter två personer med olika roller:

Samordnaren – håller ihop helheten

Samordnaren har det övergripande ansvaret.

- Tar det första mötet och tar fram en handlingsplan tillsammans med familjen
- Följer upp planen löpande och säkerställer att arbetet håller metod, mål och barnrättsperspektiv
- Har överblick över familjens situation och alla aktörer
- Kliver in vid behov – till exempel vid viktiga möten eller akuta situationer
- Samordnaren har även i uppdrag att stötta stödpersonerna, bland annat genom löpande avstämningar samt genom att hålla i personalmöten och handledning

Stödpersonen – det praktiska stödet i vardagen

Stödpersonen är den som familjen möter oftast och som finns med i vardagen.

- Har regelbunden kontakt och följer familjen till möten med myndigheter och andra aktörer
- Hjälper familjen att förstå information, hålla handlingsplanen aktuell och navigera system och tjänster
- Kan genomföra möten själv när familjen har behov av att minska belastningen
- Är flexibel och kan träffa familjen, även på kvällar och helger
- Talar ofta samma språk som familjen och har själv erfarenhet av en etableringsprocess

SAMVERKANSAKTÖRER

Huvudsamarbeten:

Göteborgs Stad

- Kontakt med anvisningsboenden för ukrainska familjer.

Etableringsenheten

- Nådde familjer som anlant som kvotflyktingar.

Lerums kommun

- Stöd till familjer i kontakt med socialtjänsten.

Övriga samarbeten (utan formella avtal):

- Welcome House
- Hägersten–Älvsjö stadsdelsförvaltning
- Järva stadsdelsförvaltning
- Danderyds kommun
- Stadsmissionen

Lärdom

Effektiv samverkan var möjlig även utan formella överenskommelser – när rollerna var tydliga, förtroendet starkt och alla parter delade en gemensam förståelse för målgruppens behov.

” Stödpersonen har varit som fyra personer i ett. Min syster, kompis, psykolog och stödperson. Jag har mått så bra med henne och stödet jag fått. Jag brukar höra hennes röst i huvudet när jag är stressad eller ska göra svåra saker, att jag är viktigast och att jag ska lita på mig själv.

–Deltagare i projektet



// Min upplevelse, genom våra gemensamma deltagare, är att ni är ett fantastiskt stöd, både praktiskt och känslomässigt. Det har varit värdefullt för mig att veta att deltagarna har stöd från er.

– Socialsekreterare, Hisingen

// Jag vet inte vad jag hade gjort utan er. Ni har varit helt fantastiska och det arbete ni gör behövs verkligen.

– Samhällsväglare, Hägersten-Älvsjö

// Tack för ett gott samarbete och för det fina jobb ni gjort med familjen!

– Biståndshandläggare, Skarpnäck

Ett stöd som stärker egenmakt och rättssäkerhet

Arbetet bygger på familjernas egna resurser. Stödpersonen och samordnaren gör inte saker åt familjen utan tillsammans med dem – för att stärka kunskap, förmåga och självständighet över tid.

Samtidigt fungerar arbetssättet som ett komplement till myndigheternas insatser. Genom att förbereda familjer inför möten, tydliggöra frågor och följa upp information skapas bättre delaktighet, färre missförstånd och en mer rättssäker hantering av ärenden som rör barn och familjer.

Samverkan med socialtjänst och polis

En nära samverkan med socialtjänst och polis har varit avgörande för att möta familjernas behov på ett tryggt och rättssäkert sätt. Arbetet har syftat till att öka kunskapen om myndigheternas uppdrag och motverka den desinformation som ibland skapar oro och misstro – särskilt kring socialtjänsten. Sådan oro kan annars leda till att familjer undviker kontakt med myndigheter, vilket riskerar att påverka barns rättigheter och möjligheten att få stöd. För att stärka dialogen har socialtjänst och polis bjudits in till informations- och samtalstillfällen hos SOS Barnbyar.

Dessa har utformats som öppna dialoger där deltagarna kunnat ställa frågor och få saklig, begriplig information om hur myndigheterna arbetar. Vi har också haft informationsträff med samtliga stödpersoner i Göteborg tillsammans med socialtjänst och polis för att skapa mer trygghet i arbetet med familjerna. Resultatet har blivit ökad förståelse och mer förtroendefulla kontakter mellan familjer och myndigheter.

För deltagare med särskilt stor oro för socialtjänsten har individuella, anonyma möten ordnats i en trygg miljö. Där har familjer kunnat ställa frågor direkt till en socialsekreterare utan att det kopplats till något ärende. Syftet har varit att minska osäkerhet, stärka rättssäkerheten och ge familjerna en korrekt bild av socialtjänstens uppdrag – som i första hand handlar om att stödja familjer och värna barnets bästa.

SOS Barnbyar har även deltagit i SSPF-samarbete (Skola, Socialtjänst, Polis och Fritid) när det varit relevant för de familjer som ingått i verksamheten. I dessa insatser har vi bidragit med kontinuitet, delaktighetsstöd och ett barnrättsperspektiv som kompletterat myndigheternas arbete.

// Lätt att komma i kontakt med samordnare och det är snabba med att hjälpa klienterna i de som behövs. Bra på att individanpassa stödet utifrån målgruppens olika behov.

– Socialsekreterare, Göteborg



Slutsatser och rekommendationer

Vad vi lärde oss

Projektet visar att många familjer lever i komplexa och långvariga utsatta situationer som kräver mer än korta punktinsatser. Särskilt vanligt är bristande skolbakgrund eller analfabetism, vilket gör det svårt att ta till sig skriftlig information, hantera digitala tjänster och förstå myndighetsprocesser. I en vardag där nästan all samhällskommunikation sker digitalt blir detta ett stort hinder.

En central slutsats är att stöd måste byggas som en *långsiktig lärandeprocess*. Information behöver inte bara ges – utan repeteras, bearbetas och omsätts i praktiken tillsammans med familjen. Kontinuitet, struktur och systematisk uppföljning är avgörande för att säkerställa att lärande faktiskt sker och att familjer successivt kan ta större ansvar själva.

När uppföljning saknas riskerar stödet att bli reaktivt och kortsiktigt, där akuta situationer hanteras men där familjens egen förmåga inte stärks. Ett sådant arbetssätt leder lätt till återkommande kriser och ökat beroende av stöd.

Erfarenheterna visar också att ett *holistiskt och relationellt arbetssätt* är avgörande för hållbara resultat. Familjens utmaningar hänger ofta ihop – bostad, ekonomi, hälsa och myndighetskontakter går inte att separera. Den tillitsfulla relationen över tid gör att familjer vågar ställa frågor, uttrycka oro och ta till sig ny kunskap.

Sammantaget visar projektet att familjestärkande arbete behöver vara *långsiktigt, sammanhängande, och strukturerat*, där varje insats stärker familjens egen kapacitet. När relationellt stöd kombineras med kunskapsöverföring, systematik och uppföljning får familjer reella förutsättningar att etablera sig, tillvarata sina rättigheter och minska risken för familjesplittring.

→ Vid slutmätning har familjernas upplevda självständighet, trygghet och förmåga att hantera sin livssituation stärkts i genomsnitt med 75% under insatsens gång. En så pass hög procentuell förändring indikerar inte en marginell förbättring, utan en tydlig och genomgripande utveckling i flera av de områden som mätts.



Framtidens familjestöd – nästa steg

Under sex år har SOS Barnbyar utvecklat ett nationellt familjestärkande arbete som gett djup kunskap om vad som riskerar att splittra familjer – och vilka insatser som faktiskt gör skillnad. Erfarenheterna visar tydligt att familjesplittring sällan beror på en enskild händelse, utan på en kombination av sociala, psykosociala och strukturella utmaningar över tid. Bristande samordning, avsaknad av tidigt stöd och otydlighet kring rättigheter är återkommande riskfaktorer.

Samtidigt visar arbetet att långsiktiga, relationella och familjenära insatser kan bryta negativa mönster tidigt. Därför behöver framtidens familjestärkande arbete bygga på tidiga, frivilliga och samordnade insatser som stärker familjers egna resurser – innan situationen blir akut.

Barnrättsperspektivet ska genomsyra allt

Barnkonventionen är utgångspunkt för hela arbetet. Barns rätt till trygghet, utveckling och delaktighet ska genomsyra både individuella insatser och samverkan med andra aktörer. Målet är att stärka föräldrars förmåga att ge sina barn stabila uppväxtvillkor och att minska risken för placeringar eller annan form av familjesplittring.

En långsiktig satsning framåt

Med de senaste årens erfarenheter som grund fortsätter SOS Barnbyar att utveckla familjestärkande arbete som en permanent del av verksamheten. Det innebär fortsatt metodutveckling, kunskapsspridning, påverkan och samverkan med aktörer som möter barn och familjer. Ambitionen är tydlig: att fler barn ska få växa upp i trygga familjer och att behovet av familjesplittrande åtgärder ska minska.

Nytt projekt: Stark & Trygg (2025–2027)

Som en del av det fortsatta arbetet har SOS Barnbyar startat projektet *Stark & Trygg*, med fokus på familjer där ett eller flera barn är placerade – men där syskon fortfarande bor hemma. Tidigare erfarenheter visar att dessa barn ofta hamnar i skymundan när fokus riktas mot det placerade barnet och föräldrarna.

Genom familjenära och barnrättsbaserade insatser arbetar *Stark & Trygg* för att:

- synliggöra alla barn i familjen
- säkerställa att varje barn får sina behov tillgodosedda
- stärka familjens samlade förmåga och minska risken för ytterligare splittring

Mot ett starkare familjesystem

Stark & Trygg bygger vidare på sex års kunskap och förstärker synsättet att familjesplittring är en process som påverkar hela familjen. Genom att arbeta långsiktigt, samordnat och med fokus på hela familjesystemet skapar SOS Barnbyar bättre förutsättningar för trygghet, stabilitet och hållbar förändring.

→ [Läs mer om Stark & Trygg här](#)



Rekommendationer för fortsatt utveckling

Utifrån projektets erfarenheter lämnas följande rekommendationer för att utveckla familjestärkande arbete, motverka familjesplitrning och säkerställa barnets rättigheter.

→ **Gör familjestärkande stöd långsiktigt och lärande**

Insatser måste byggas som en strukturerad lärandeprocess, inte punktvisa åtgärder. Kunskap ska överföras steg för steg, med tid för repetition och praktisk träning.

→ **Sätt systematisk uppföljning i centrum**

Uppföljning ska vara en självklar del av arbetet. Det är så vi vet att kunskap landat, att familjen växer i sin egen förmåga – och att stödet faktiskt gör skillnad.

→ **Anpassa stöd för analfabetism och digitalt utanförskap**

Många familjer behöver muntligt stöd, visuella verktyg och praktiskt lärande. Utan anpassningar riskerar både föräldrar och barn att hamna utanför – särskilt i ett samhälle där nästan allt är digitalt.

→ **Utgå från relationer – inte bara insatser**

Tillitsfulla, långsiktiga relationer är grunden för att lärande och förändring ska ske. Relationellt arbete är inte "extra" – det är metoden.

→ **Arbeta holistiskt – se hela familjen**

Utmaningar hänger ihop. Ett stöd som bara adresserar en del riskerar att missa barnens behov och förlora effekt. Helhet och samordning är avgörande.

→ **Stärk civilsamhällets roll**

Civilsamhället kan erbjuda långsiktighet, pedagogiskt och relationellt stöd som kompletterar myndigheternas uppdrag. Den rollen bör tas tillvara systematiskt.

→ **Använd projekterfarenheter för att utveckla systemet**

Dokumentera lärdomar och låt dem forma framtida metoder, samarbeten och policy. Det är nyckeln till att förebygga familjesplitrning och stärka barns rättigheter på bred front.

Vårt arbete i Sverige

SOS Barnbyar arbetar med och för barn, unga och deras familjer före, under och efter placering i samhällsvård. En central del av vår verksamhet är att stärka delaktighet och egenmakt hos barn och unga.

Vi skapar effekt inom tre övergripande områden:

1. Vi stärker barn och unga, familjer och lokalsamhällen för att minska risken att barn förlorar sina föräldrars omsorg och familjer splittras.
2. Vi stärker barn och unga i och efter placering för deras rätt till skydd och en trygg uppväxt.
3. Vi stärker placerade barn och unga att göra sin röst hörd, bildar opinion och påverkar för att barn och unga ska få sina rättigheter tillgodosedda.

[Klicka här](#) för att läsa mer om vårt arbete i Sverige.